

MENU 2024 2025

AU MENU TOUS LES JOURS

Fruits frais et yogourt

Salades-repas variées :
césar, thaïe, végétarienne

Soupe-repas asiatique

Boissons : lait, lait de soya,
jus frais, jus de légumes,
jus de tomates, boisson à l'avoine

Sandwichs : jambon, poulet,
bœuf fumé, dinde ou
végétarien

Pâtes enrichies : sauces variées

Boîte à lunch – spécial du Chef

Menu sans gluten sur demande

Nous nous efforçons de
respecter ce menu à la lettre.
Toutefois, il peut arriver que
des ajustements soient
nécessaires pour des raisons
indépendantes de notre
volonté. Dans de tels cas, des
modifications pourraient être
apportées sans préavis. Nous
nous excusons sincèrement
pour tout inconfort que
cela pourrait causer.

Bon appétit!

BON APPÉTIT!

		SEMAINE 1	SEMAINE 2	SEMAINE 3	SEMAINE 4
LUNDI	Soupe	Crème de carottes et gingembre	Poivrons et riz	Potage Saint-Germain	Courge, miel et curry
	Repas #1	Casserole au bœuf et chou	Raviolis farcis aux fromages	Tacos au poisson	Bœuf nacho
	Repas #2	Choix du Chef	Choix du Chef	Choix du Chef	Pâtes du jour
	Légumes	Macédoine	Brocolis	Fusion	Jardinière
	Féculent	Riz aux légumes	Patates rissolées	Patates en purée	Riz Basmati
	Dessert	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour
	Salade	Salade du Chef	Salade du Chef	Salade du Chef	Salade du Chef
MARDI	Soupe	Tomates et orge	Haricots blancs	Crème de champignons	Crème de chou-fleur rôti
	Repas #1	Filet de saumon, sauce citronnée	Hamburger au fromage	Burrito au bœuf épicé	Burger au poulet
	Repas #2	Pâtes du jour	Choix du Chef	Cannellonis à la ricotta gratinés	Choix du Chef
	Légumes	Brocolis en fleurettes	Carottes	Mélange du soleil levant	Haricots jaunes
	Féculent	Orge rôti	Frites de patates douces	Patates bouillies aux herbes	Riz pilaf aux petits légumes
	Dessert	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour
	Salade	Salade du Chef	Salade du Chef	Salade du Chef	Salade du Chef
MERCREDI	Soupe	Minestrone	Crème de carottes et gingembre	Brocolis et cheddar	Soupe wonton
	Repas #1	Poulet au curry	Poulet du général Tao	Pizza et mac n'cheese	Tortellinis sauce rosée
	Repas #2	Choix du Chef	Pâtes du jour	Choix du Chef	Choix du Chef
	Légumes	Mélange du soleil levant	Mélange de légumes californiens	Macédoine	Sauté de légumes à l'orientale
	Féculent	Quartiers de pommes de terre	Mélange de grains anciens	Pâtes	
	Dessert	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour
	Salade	Salade du Chef	Salade du Chef	Salade du Chef	Salade du Chef
JEUDI	Soupe	Consommé de poulet et de chou	Velouté de poivrons et de tomates	Lentilles	Velouté de céleri et de poireaux
	Repas #1	Spaghetti bolognaise	Cuisse de poulet BBQ	Poulet au beurre	Pâté chinois
	Repas #2	Choix du Chef	Choix du Chef	Pâtes du jour	Choix du Chef
	Légumes	Pois et carottes	Pois verts	Légumes méditerranéens	Choux de Bruxelles à l'ail
	Féculent		Riz style mexicain	Couscous aux fruits séchés	Purée de patates douces
	Dessert	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour
	Salade	Salade du Chef	Salade du Chef	Salade du Chef	Salade du Chef
VENDREDI	Soupe	Bœuf et légumes	Potage aux légumes	Courge et curcuma	Poulet et nouille
	Repas #1	Riz frit et pépites de porc ail et miel	Tacos de bœuf	Gyros de porc	Boulettes suédoises
	Repas #2	Choix du Chef	Choix du Chef	Choix du Chef	Pâtes du jour
	Légumes	Haricots jaunes entiers	Mais à la mexicaine	Macédoine italienne	Courgettes et poivrons rouges
	Féculent	Riz étuvé aux lentilles	Riz brun	Pâtes	Riz sauvage
	Dessert	Dessert du jour	Spécial du Chef	Dessert du jour	Dessert du jour
	Salade	Salade du Chef	Salade du Chef	Salade du Chef	Salade du Chef