

MENU 2022 2023

AU MENU TOUS LES JOURS

Fruits frais et yogourt

Salades-repas variées

Soupe-repas asiatique:
poulet, bœuf

Boissons: Lait, lait de soya,
jus frais, jus de légumes,
jus de tomate...

Sandwichs: œufs ou
jambon ou poulet ou bœuf
braisé ou bœuf fumé, ou
dinde ou végétarien

Pâtes aux choix tous
les jours

Nous nous efforçons de
respecter ce menu à la
lettre. Cependant, il peut
arriver que, pour des
raisons échappant à notre
contrôle, nous y
apportions quelques
changements, sans
préavis. Nous nous en
excusons.

BON APPÉTIT!

*Chef Mathias Neumann
et son équipe*

		SEMAINE 1	SEMAINE 2	SEMAINE 3	SEMAINE 4
LUNDI	Soupe	Crème de carottes et gingembre	Poivrons et riz	Potage Saint-Germain	Courge, miel et curry
	Repas	Casserole au bœuf et chou	Poitrine de poulet au bacon et panko	Pizza sur pita	Sauté de bœuf et brocoli
		Pâtes du jour	Raviolis au fromage, sauce pesto	Macaroni au fromage	Pâtes du jour
	Légumes	Macédoine	Brocoli	Fusion	Jardinière
	Féculent	Riz aux lentilles	Pommes de terre rissolées	Purée de pommes de terre	Riz collant
	Dessert	Desserts du jour	Desserts du jour	Desserts du jour	Desserts du jour
Salade	Salade du Chef	Salade du Chef	Salade du Chef	Salade du Chef	
MARDI	Soupe	Tomates et orge	Haricots blancs	Crème de champignons	Crème de chou-fleur rôti
	Repas	Pavé de saumon	Hamburger steak à la lyonnaise	Poulet du général Tao	Saucisses grillées, sauce au poivre
		Pâtes du jour	Choix du chef	Cannellonis à la ricotta gratinés	Choix du chef
	Légumes	Brocoli en fleurettes	Carottes	Mélange du soleil levant	Haricots jaunes
	Féculent	Riz brun	Frites de patates douces	Riz jasmin parfumé	Riz pilaf aux petits légumes
	Dessert	Desserts du jour	Desserts du jour	Desserts du jour	Desserts du jour
Salade	Salade du Chef	Salade du Chef	Salade du Chef	Salade du Chef	
MERCREDI	Soupe	Minestrone	Crème de carottes et gingembre	Brocoli et cheddar	Soupe won ton
	Repas	Pilons de poulet enrobés de flocons de maïs	Poitrine de poulet rôtie, sauce chasseur	Filet de tilapia poêlé, sauce béarnaise	Sauté de riz au poulet
		Choix du chef	Pâtes du jour	Choix du chef	Lasagne
	Légumes	Mélange du soleil levant	Mélange de légumes californien	Macédoine	Sauté de légumes à l'orientale
	Féculent	Quartiers de pommes de terre	Mélange de grains anciens	Pomme de terre duchesse	Riz
	Dessert	Desserts du jour	Desserts du jour	Desserts du jour	Desserts du jour
Salade	Salade du Chef	Salade du Chef	Salade du Chef	Salade du Chef	
JEUDI	Soupe	Consommé de poulet et chou	Velouté de poivrons et tomates	Lentilles	Velouté de céleri et poireaux
	Repas	Longe de porc rôti en croûte de coco	Cuisse de poulet BBQ	Médailon de porc, sauce aux ananas	Porc effilocheur en sauce BBQ
		Tortellini aux fromages, sauce rosée	Choix du chef	Pâtes du jour	Choix du chef
	Légumes	Pois et carottes	Pois verts	Légumes méditerranéens	Carottes ondulées
	Féculent	Quinoa rouge	Riz style mexicain	Couscous	Purée de patates douces
	Dessert	Desserts du jour	Desserts du jour	Desserts du jour	Desserts du jour
Salade	Salade du Chef	Salade du Chef	Salade du Chef	Salade du Chef	
VENDREDI	Soupe	Bœuf et légumes	Potage aux légumes	Courge et curcuma	Poulet et nouilles
	Repas	Tacos de poulet et guacamole	Burrito au riz brun, fromage et bœuf	Chili au bœuf	Boulettes de veau à la suédoise
		Choix du chef	Pâtes du jour	Choix du chef	Pâtes du jour
	Légumes	Haricots jaunes entiers	Mélange à la mexicaine	Macédoine italienne	Petits pois et carottes
	Féculent	Riz étuvé aux lentilles	Riz brun	Riz parfumé au cumin	Purée de pommes de terre
	Dessert	Desserts du jour	Spécial du chef	Desserts du jour	Desserts du jour
Salade	Salade du Chef	Salade du Chef	Salade du Chef	Salade du Chef	