

MENU 2021 2022

AU MENU TOUS LES JOURS

Fruits frais et yogourt
Salades-repas variées

Soupe-repas asiatique:
poulet, bœuf

Sandwichs: œufs ou
jambon ou poulet ou
bœuf braisé ou
bœuf fumé, ou dinde
ou végétarien

Pâtes aux choix

Boissons : Lait, lait de
soya, jus frais, jus de
légumes, jus de tomate

Nous nous efforçons de
respecter ce menu à la
lettre. Cependant, il peut
arriver que, pour des
raisons échappant à notre
contrôle, nous y
apportions quelques
changements, sans
préavis. Nous nous en
excusons.

BON APPÉTIT!

Chef Mathias Neumann
et son équipe

		SEMAINE 1	SEMAINE 2	SEMAINE 3	SEMAINE 4
LUNDI	Soupe	Crème de carottes et gingembre	Poivrons et riz	Potage Saint-Germain	Courge, miel et curry
	Repas	Casserole au bœuf et chou	Poulet farci au fromage et brocoli	Pâté chinois	Poulet au beurre
		Choix du chef	Raviolis, sauce arrabiata	Choix du chef	Pâtes du jour
	Légumes	Macédoine	Brocoli	Fusion	Jardinière
	Féculent	Riz aux lentilles	Pommes de terre rissolées	Purée de pommes de terre	Riz Basmati
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
Salade	Salade du Chef	Salade du Chef	Salade du Chef	Salade du Chef	
MARDI	Soupe	Tomates et orge	Haricots blancs	Crème de champignons	Crème de chou-fleur rôti
	Repas	Filet de saumon, sauce citronnée	Hamburger steak gratiné	Boulettes, sauce crémeuse	Saucisses grillées, sauce au poivre
		Pâte du jour	Choix du chef	Cannellonis à la ricotta gratinés	Choix du chef
	Légumes	Brocoli en fleurettes	Carottes	Mélange du soleil levant	Haricots jaunes
	Féculent	Orge rôtie	Frites de patates douces	Pommes de terre bouillies aux herbes	Riz pilaf aux petits légumes
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
Salade	Salade du Chef	Salade du Chef	Salade du Chef	Salade du Chef	
MERCREDI	Soupe	Minestrone	Crème de carottes et gingembre	Brocoli et cheddar	Soupe won ton
	Repas	Poulet portugais	Blanquette de dinde	Filet de merlu, salsa de tomates et mangues	Riz frit au poulet et rouleaux impériaux
		Choix du chef	Pâtes du jour	Choix du chef	Lasagne
	Légumes	Mélange du soleil levant	Mélange de légumes californien	Macédoine	Sauté de légumes à l'orientale
	Féculent	Quartiers de pommes de terre	Mélange de grains anciens	Pâtes	Riz
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
Salade	Salade du Chef	Salade du Chef	Salade du Chef	Salade du Chef	
JEUDI	Soupe	Consommé de poulet et chou	Velouté de poivrons et tomates	Lentilles	Velouté de céleri et poireaux
	Repas	Goulash aux poivrons	Cuisse de poulet BBQ	Poitrine de poulet marocain	Porc effiloché en sauce BBQ
		Tortellini au fromage, sauce rosée	Choix du chef	Pâtes du jour	Choix du chef
	Légumes	Pois et carottes	Pois verts	Légumes méditerranéens	Choux de Bruxelles à l'ail
	Féculent	Quinoa rouge aux olives	Riz style mexicain	Couscous aux fruits séchés	Purée de patates douces
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
Salade	Salade du Chef	Salade du Chef	Salade du Chef	Salade du Chef	
VENDREDI	Soupe	Bœuf et légumes	Potage aux légumes	Courge et curcuma	Poulet et nouilles
	Repas	Chili végétarien	Burrito au riz brun, fromage et bœuf	Macaroni chinois	Brochettes de bœuf grillées
		Choix du chef	Pâtes du jour	Choix du chef	Pâtes du jour
	Légumes	Haricots jaunes entiers	Maïs à la mexicaine	Macédoine italienne	Courgettes et poivrons rouges
	Féculent	Riz étuvé aux lentilles	Riz brun	Pâtes	Riz sauvage
	Dessert	Dessert	Spécial du chef	Dessert	Dessert
Salade	Salade du Chef	Salade du Chef	Salade du Chef	Salade du Chef	